



「気付かないふりで待つ」 子どもの行動とあなたの対応

1

「気付かない
ふりで待つ」をした
子どもの行動

スーパーで
「お菓子を買って!」と
何度もねだった

2

どうやって
「気付かないふり
で待つ」をしたか

子どもの方を見ずに、
黙って買い物を
続けた

3

「気付かないふり
で待つ」をした後で、
あなたがほめた
子どもの行動

ねだるのをやめて
黙ってついてきた

4

どうやってほめたか
(どのように肯定的な
反応をしたか)

「お菓子よく我慢で
きたね。家でおやつ
食べようね」と言った

例

日時

/

()

/

()

/

()

/

()

/

()

/

()