



「気付かないふりで待つ」 子どもの行動とあなたの対応

1

「気付かない
 ふりで待つ」をした
 子どもの行動

スーパーで
 「お菓子を買って!」と
 何度もねだった

2

どうやって
 「気付かないふり
 で待つ」をしたか

子どもの方を見ずに、
 黙って買い物を
 続けた

3

「気付かないふり
 で待つ」をした後で、
 あなたがほめた
 子どもの行動

ねだるのをやめて
 黙ってついてきた

4

どうやってほめたか
 (どのように肯定的な
 反応をしたか)

「お菓子よく我慢で
 きたね。家でおやつ
 食べようね」と言った

例

日時

/

()

/

()

/

()

/

()

/

()

/

()