



学校での行動に目標を立てよう

最終的な目標(長期目標)に対しての子どもの現時点での達成率を見定め、できそうな小さな目標(短期目標)を具体的に決めましょう。

目標とする行動	ステップに分けた具体的な行動	ステップごとの達成率
例 チャイムが鳴ったら席に着く	・自分から席に着く	▶ 40%
	・チャイムが鳴ってから、30秒以内に席に着く	▶ 80%
	・先生の声かけで席に着く	▶ 100%
1		
2		
3		
4		

目標	例	お子さんの場合
短期 (~1カ月)	<ul style="list-style-type: none"> ・チャイムから30秒以内に席に着く ・授業開始後20分間先生の話聞く ・他児より遅れてもいいので、自分から黒板の字をノートに写す 	
中期 (数カ月単位)	<ul style="list-style-type: none"> ・チャイムで自分から席に着く(目標70%) ・授業中、30分間先生の話聞く ・他児と同じタイミングで、自分から黒板の字をノートに写す(目標50%) 	
長期 (半年以上)	<ul style="list-style-type: none"> ・チャイムで自分から席に着く ・授業を通して、先生の話聞く ・他児と同じタイミングで、自分から黒板の字をノートに写す 	